

Kresse pflanzen

Benötigte Materialien:

- ein Pflanzgefäß (z.B. einen Blumentopf, eine Schale, einen leeren Joghurtbecher, eine Untertasse, ein Einweckglas, oder ähnliches)
- Watte oder Blumenerde
- Kressesamen (gibt es in einigen Supermärkten zu kaufen)
- Wasser



Anleitung:

Das gewählte Pflanzgefäß wird etwa zwei Zentimeter hoch mit Watte oder Blumenerde gefüllt und diese im Anschluss mit Wasser gut durchfeuchtet (es sollte nass sein aber nicht schwimmen). Anschließend werden die Kressesamen gleichmäßig darauf verteilt und an einen sonnigen Ort (z.B. auf die Fensterbank) gestellt.

Unter guten Bedingungen kann man bereits am nächsten Tag kleine Keimlinge entdecken und das Wachstum der Kresse täglich bestaunen. Die Watte bzw. Blumenerde sollte dabei immer feucht gehalten werden.

Nach etwa einer Woche kann die Kresse geerntet werden und schmeckt z.B. gut in Salat oder auf einem Käsebrötchen.

