

Spazieren gehen mal anders

Bewegung ist wichtig und tut gut. Zurzeit sind wir aufgrund der Corona-Pandemie leider weiterhin sehr viel zu Hause mit unseren Kindern. Da ist es gerade für unsere Gesundheit und Wohlbefinden gut, regelmäßig raus an die frische Luft zu gehen.

Verbindet den Spaziergang mit kleinen Aktionen - immer ein wenig anders, haben die Kinder und wir großen Spaß. Lasst auch die Kinder mal entscheiden, wo es langgeht. Nehmt einen anderen Weg als sonst. Wer weiß, was ihr Neues entdeckt.

Bitte denkt aber daran: Abstand halten und danach Hände mit Seife gründlich waschen!

IDEE 1 - kleine Ziele erreichen

Lasst die Kinder von Baum zu Baum, von Haus zu Haus, bis zur roten Parkbank und so weiter laufen. So lernen die Kinder gleichzeitig viele Wörter.

IDEE 2 - Wettlauf

Wer ist zuerst am Zaun oder beim Baum. Mit einem kleinen Vorsprung freuen sich die Kleinen, wenn wir ihnen hinter laufen. Und wir können nicht nur laufen, sondern hüpfen, ganz langsam gehen und rasend schnell rennen...

IDEE 3 - Bilder mit Kreide

Wenn ihr Kreide zuhause habt, malt draußen kleine Bilder auf die Straße.

Nachbarn, Freunde oder Fremde freuen sich auch über kleine Botschaften.



IDEE 4 - Naturmaterialien sammeln



Kleine Kinder sammeln sehr gern Dinge in der Natur - Steine, Stöcker, Blätter, Blüten und noch vieles mehr. Ein kleiner Beutel oder Korb und schon kann es losgehen. Ihr werdet staunen wie tief versunken und konzentriert alles betrachtet wird. Steine werden aufgehoben, kleine Käfer betrachtet. Zuhause könnt ihr damit basteln oder Spiele spielen. Schaut beim Tipp „Mit Naturmaterialien basteln und spielen“ - hier gibt es ein paar Ideen dazu.

WICHTIG: Jüngere Kinder nehmen vieles in den Mund. Bitte lasst sie aufgrund der Gefahr des Erstickens und Vergiftung daher nicht unbeaufsichtigt!